



Religionsunterricht für Erwachsene

## Beten – Atemholen der Seele

**BETEND LEBEN UND STAUNEN**

**BIBLISCHE BEISPIELE**

Erleben Sie Ihren Alltag auch immer wieder voller Unruhe, Hektik und Druck?

Kennen Sie den Wunsch nach einer Unterbrechung, einmal zur Ruhe zu kommen, neuen Atem schöpfen, zur eignen Mitte finden!

Im Kurs betrachten wir unser Leben. Es ist eine Chance, alles, was ich da finde, mit Gott in Verbindung zu bringen. Einfach Beten. Beten kann zum Atemholen für unsere Seele werden.

An vier biblischen Beispielen wollen wir entdecken, wie einfach Beten sein kann.

Auf die Begegnung mit Ihnen freuen sich schon heute Ihre

*Annette Siegmund und Birgit Wartzack*

Wir alle sind in unserem Leben unterwegs, suchen ein Ziel, für das es sich zu leben lohnt. Dabei geht jedes Leben eigene Wege. Auf unserem Lebensweg begegnen uns Stufen, die uns schwerfallen. Da gibt es Stufen, die wir leicht und beschwingt nehmen, vielleicht auch mehrere auf einmal. Es sind Stufen da, die wir nicht vorhersehen können, die uns überraschen und herausfordern. Da sind Stufen, die uns in die Tiefe führen, in der wir neue Erfahrungen machen. Auf manchen Stufen würden wir gerne verweilen. Andere sind wackelig oder ausgetreten, und wir sind froh, wenn wir sie hinter uns haben.

In den Glaubenskursen „**Stufen des Lebens**“ spüren wir seelsorgerlich behutsam diesen Überlegungen nach. Wir wollen miteinander entdecken, wie biblische Aussagen heute in unser Leben hineinsprechen.

Die Bodenbilder helfen, über eigene Lebensthemen nachzudenken und spiegeln innere Prozesse. Im Dialog kommen wir zu neuen Erfahrungen, wie der Glaube mitten im Alltag Wegweisung geben kann.

„**Stufen des Lebens**“ ist vergleichbar mit einem Religionsunterricht für Erwachsene. Er ermutigt, auf der Grundlage biblischer Texte Glauben und Leben neu in Beziehung zu bringen. Es werden keine Bibelkenntnisse vorausgesetzt.

„**Stufen des Lebens**“ ist ein Religionsunterricht für Erwachsene, der nicht vorrangig Wissen vermittelt, sondern Glauben und Leben mit biblischen Texten in Beziehung bringt. Er steht allen offen.

Die in sich abgeschlossenen Kurseinheiten von je zwei Stunden finden in einem überschaubaren Zeitraum statt. Eingeladen sind alle. Biblisches Wissen wird nicht vorausgesetzt, nur die Bereitschaft, sich auf eine Begegnung mit der Bibel und dem Leben einzulassen.

Damit Sie und wir planen können, bieten wir die folgenden **vier Termine** an:

**Mittwoch, 10./17./24./31. Januar 2024**

(Die Anmeldung sollte bis spätestens 15.12.2023 verbindlich eingegangen sein.)

Der Kurs findet **jeweils um 20.00 Uhr in den Gemeinderäumen der Christuskirche** statt. Anmeldungen sind ab sofort möglich.

Weitere Informationen gibt es bei den Kursleiterinnen Annette Siegmund (Tel. 69241, annette.siegmund@siemet.de) und Birgit Wartzack (Tel. 23775, Birgit.Wartzack@web.de), im Gemeindebüro (Tel. 21277) und auf unserer Homepage unter [www.kirchengemeinde-miedelsbach.de](http://www.kirchengemeinde-miedelsbach.de).

— — — — — hier abtrennen — — — — —

### Anmeldung

Ich nehme am Kurs

## Beten-Atemholen der Seele

**BETEND LEBEN UND STAUNEN BIBLISCHE BEISPIELE**

vom 10. bis 31. Januar 2024 teil

Name: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

(falls nicht aus Miedelsbach)

Telefon: \_\_\_\_\_

Veranstalter:

Evangelische Kirchengemeinde Miedelsbach

Lenaustraße 15,

73614 Schorndorf.

Telefon: (07181) 2 12 77

oder per Mail an die oben genannten Mailadressen.

